

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя школа п. Приволье
имени Героя Советского Союза Г.Ф. Васянина
Кузоватовского района Ульяновской области

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 3
«06» октября 2022г.



ПРОГРАММА
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ЮНИОР»

1. Паспорт программы

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «ЮНИОР»
Дата принятия решения о разработке Программы	06.10.2022 г.
Разработчик программы	Учитель физической культуры Макарова М.В.
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового образа жизни. Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья обучающихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	МОУ СШ п. Приволье

2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние природы, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте — происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровье детей. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического-благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации программы Школьного спортивного клуба «ЮНИОР»

Правовой базой для составления **программы является:**

- Конвенция ООН о правах ребенка;

- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, учета возрастных особенностей.

3. Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Для достижения указанных целей **решаются следующие задачи**:

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- Обеспечить внеурочную занятость детей;
- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

4. Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном,

индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

5. Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба является:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;

2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;

3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;

4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;

5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд — победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;

6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;

7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;

8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов:

«Здоровье в порядке — спасибо зарядке», «Самый спортивный класс»,

«Спортивные состязания по программе «Готов к труду и защите Отечества», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение»; проектов учащихся: «В здоровом теле — здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта до д. э»

6. Целевая группа

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

7. Формы работы

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

8. Реализация программы

Работа строится в **трех направлениях:**

- Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое
- «Спортивные игры»
- «Мы здоровыми растем»

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

Цель: организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">• Улучшение материально—технической базы• организация дополнительных секций, ОФП;	<i>администрация ОУ учитель</i>	2022-2023 уч. год	- Оснащение спортивных залов необходимым инвентарем и количества обучающихся, занимающихся в

<ul style="list-style-type: none"> организация и их мероприятий по оздоровлению обучающихся проведение соревнований и день здоровья 	<i>физической культуры фельдшер, классный руководитель</i>	2022-2023 уч. год	спортивных секциях;
---	--	-------------------	---------------------

«Спортивные игры»

Цель: организация работы спортивных секций

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none"> Работа спортивных секций «Легкая атлетика» 	<i>учитель физической культуры Макарова Мария Владимировна</i>	2022 - 2023 уч. год	- приобретение знаний, умений, навыков в игре, в правильности бега

«Мы здоровыми растем»

Цель: формирование системы знаний о здоровье; развитие навыков осознанного отношения к основам личной гигиены, правильного питания, занятиям физической культурой и спортом.

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none"> организация оздоровительных мероприятий 	<i>Классный руководитель, библиотекарь,</i>	2022-2023 уч. год	- сохранение здоровья; - применений знаний, умений, навыков о личной гигиене

**9. Ожидаемые результаты реализации программы
школьного спортивного клуба «ЮНИОР»**

- снижение количества заболеваний и функциональных нарушение органов у обучающихся;
- привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового образа жизни;
- устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.